

ПРУЖАЊЕ ПРВЕ ПОМОЋИ

Приликом повреда потребна је брза интервенција од стране запослених или стручног особља (фактор време).

Интервенција се спроводи као пружање прве помоћи. Прву помоћ пружа било који здравствени радник (сматра се да је приликом образовања обучен и да додатна обука није потребна) или било који други оспособљен радник за пружање прве помоћи.

Повреда коже и меких ткива

Уколико кожа дође у додир са биолошким материјалом, место контакта се мора добро очистити и дезинфиковати, а биолошки материјал одмах уклонити. Уколико је дошло до просипања биолошког материјала треба извршити деконтаминацију, за шта се користе хемијски дезинфицијенси, као што су: хипохлорити, алкохолни деривати алкохола, алдехиди и разна квартерна амонијумова једињења.

Повреде иглом/убодне ране:

Испирање захваћеног подручја са антисептичним сапуном и топлом водом 15 мин. Повреду покрити стерилном газом. Уколико оштри предмети нису стерилни јавите се непосредном руководиоцу да је дошло до убода, посекотине и јавите се у Клинику за инфективне и тропске болести.

Повреде коже настале излагањем дејству каустичних препарата (киселине и базе):

Испрати повређено место са великом количином воде или физиолошког раствора. Повређеном не треба давати неутрализујућа средства, јер се повећава температура ткива због хидрације и разарања ткива. Уколико је дошло до повређивања гастринтестиналног тракта каустицима, никако не индуковати повраћање, јер може доћи до перфорације једњака или желуца.

Опекотине:

Испрати повређено место са великом количином хладне воде, све до тренутка док повређени не почне да дрхти, када треба прекинути хлађење. На опечено место може да се аплицира вазелинска газа. Сачекати хитну медицинску помоћ или запосленог одвести до Клинике за опекотине, пластичну и реконструктивну хирургију.

Повреде дисајних органа:

Уколико је повреда настала инхалантима (токсични гасови и испарења), потребно је повређеног уклонити са извора токсичних гасова и дати да удише кисеоник. Потребно је тражити даљу медицинску помоћ и повређеног хоспитализовати.

Повреда ока:

Очи које су биле изложене хемијском или биолошком материјалом испирати физиолошким раствором или дестилованом водом или обичном водом, најмање 15 минута. Очи прекрити стерилном газом и повређеног транспортовати на очно одељење специјализоване установе.

Повреде настале дејством електричне струје:

Основна мера заштите јесте коришћење исправне опреме и правилно руковање електричним апаратима, који морају бити уземљени. За пружање прве помоћи потребно је имати гумене рукавице које омогућавају прву помоћ повређеном, његовим одвајањем од извора електричне енергије и извлачења из електричног кола.

Потребно је спровести меру оживљавања, снажним прекордијалним ударцем и мерама кардиопулмоналне реанимације. Повређеног хитно транспортовати на болничко лечење.

Поступак приликом повреде пацијента:

Повреде пацијената су најчешће везане за процес венепункције, када може доћи до колапса. У овим случајевима, потребно је пацијента поставити у лежећи положај са благо уздигнутим доњим екстремитетима и омогућити довољно свежег ваздуха. Пацијент врло брзо долази свести, али је потребно да остане у седећем положају још извесно време. У случају када пацијент, због јаког емоционалног стреса добије епилептични напад, пацијента спустити на под и уклонити све тврде предмете и знатижељне посматраче, заштитити главу и тело како се у таквом стању не би повредио.

Изузетно важно: НИШТА НЕ ГУРАТИ ОСОБИ У НАПАДУ У УСТА, НЕ ИЗВЛАЧИТИ ЈЕЗИК И СЛИЧНО. По завршеном нападу, окренути особу на бок (бочни кома положај).

НАПОМЕНА

Ово упутство је саставни део система безбедности и здравља на раду Клиничко болничког центра „Бежанијска коса“ (КБЦ) и односи се на све организационе јединице. Свако одступање од мера може довести у ризик запосленог и пацијента. Упутство се примењује уз Програм обуке запослених о БЗР и подлеже редовном ажурирању.