

КЛИНИЧКО БОЛНИЧКИ ЦЕНТАР „БЕЖАНИЈСКА КОСА“ БЕОГРАД

УПУТСТВО ЗА БЕЗБЕДАН РАД НА РАДНИМ МЕСТИМА:

- ХИГИЈЕНИЧАР
- ХИГИЈЕНИЧАР – ПОМОЋНИ РАДНИК У БОЛНИЧКОЈ АПОТЕЦИ
- ХИГИЈЕНИЧАР У ОПЕРАЦИОНОМ БЛОКУ
- ХИГИЈЕНИЧАР – ПЕРАЧ ЛАБОРАТОРИЈСКОГ ПОСУЂА

1. ЛИЧНА ЗАШТИТНА ОПРЕМА И НАЧИН УПОТРЕБЕ

Лична заштитна опрема на радном месту обухвата:

- радна униформа
- ПВЦ рукавице
- медифлекс рукавице
- пуније рукавице (домаћичке)
- ПВЦ кецељу за једнократну употребу (по потреби)
- гумене чизме (по потреби)

Радник на радном месту хигијеничар не може започети рад без униформе и употребе средстава за личну заштиту. Лична заштитна опрема мора бити уредна и чиста а **употреба одговарајућих рукавица је обавезна.**



ОБАВЕЗНА ЈЕ УПОТРЕБА ПВЦ КЕЦЕЉА ЗА ЈЕДНОКРАТНУ УПОТРЕБУ

У току обављања послова :

- прања и дезинфекције санитарних просторија,
- прања и дезинфекције просторије за привремено одлагање инфективног медицинског отпада
- и свих других послова када постоји могућност контакта са већом количином течности и посебно запрљаних површина и просторија.

2. У П У Т С Т В О ЗА БЕЗБЕДАН И ЗДРАВ РАД НА МЕСТИМА КОЈИМА СЕ НЕ МОЖЕ ПРИСТУПИТИ БЕЗ УПОТРЕБЕ ПОКРЕТНИХ ЛЕСТВИ - МЕРДЕВИНА

Уколико привремени рад на висини не може да се обави безбедно и под одговарајућим ергономским условима са одговарајуће површине, мора се одабрати опрема за рад која је најпогоднија за обезбеђивање и одржавање безбедних услова рада.

Димензије опреме за рад (висина мердевина) треба да одговарају природи посла који се обавља, предвидивим оптерећењима и да омогуће безбедан пролаз.

ПАЖЊА:

- **Процените висину и не започињите рад док не обезбедите мердевине одговарајуће висине!!**

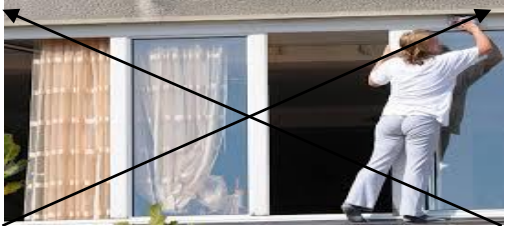
Мердевине – лестве обавезно користити у следећим случајевима:

- прање и чишћење висећих елемената;
- одлагање или узимање потрошног материјала складиштеног у висећим елементима, полицама;
- прање зидова;
- прање прозора;
- поправка и замена светиљки;

Површина на којој ће мердевине бити постављене, пре постављања мора бити рашчишћена од непотребног намештаја (столице, столови, билеснички ормарићи) а болеснички лежајеви морају бити одмакнути како би се обезбедила несметана комуникација на месту рада.

Мердевине морају бити постављене тако да **се обезбеди њихова стабилност током коришћења**. Површина мора бити сува како би се обезбедила заштита од клизања. Расклопиве мердевине морају се користити тако да се спречи померање различитих делова један у односу на други.

ПАЖЊА:

Припремите површину пре него што расклопите мердевине !	
Проверите да ли су мердевине добро расклопљене и стабилне !!	
Припремите све што вам треба за рад као би сте број пењања и силажења са мердевина свели на минимум !	
Обућа на ногама мора бити флексибилна, не пењите се на мердевине са дрвеним клонпама или папучама !	
Док стојите на мердевинама не истежите се ван дохвата руке јер тиме реметите стабилност мердевина !!!!	
Најстрожије се забрањује пењање на столице, столове, радијаторе и прозорски рам како би се обавио било какав рад изван дохвата руку !	 ЗАБРАЊЕНО

**ПОВРЕДЕ НАСТАЛЕ У ТОКУ РАДА КАО ПОСЛЕДИЦЕ ПАДА СА СТОЛОВА,
СТОЛИЦА, РАДИЈАТОРА , ПРОЗОРА....
НЕЋЕ БИТИ ПРИЗНАТЕ КАО ПОВРЕДА НА РАДУ.**

3.МЕРЕ БЕЗБЕДНОСТИ ПРИ РАДУ СА ИНФЕКТИВНИМ МЕДИЦИНСКИМ ОТПАДОМ

Радници службе хигијене из радних просторија инфективни медицински отпад преузимају тек када је :

- кеса спакована , завезана и на нјој постоји налепница за обележавање са унетим податцима
- кантица затворена и обележена налепницом

Важно:

- **Уколико жута кеса или кантица нису обележени радник службе хигијене је не може преузети нити изнети из радних просторија !!!!!**
- **Приликом било које активности у поступку управљања инфективним медицинским отпадом употреба рукавица је обавезна !!!!!**



Приликом транспорта инфективног медицинског отпада нај строжије се забрањује сабијање кеса а кесе се прихватају искључиво за врх кесе на месту где је везана !!!!



Унутрашњи транспорт

Транспорт отпада, посебно инфективног медицинског отпада до места са места настајања до места за привремено одлагање отпада обавља се нај краћим путем, по утврђеној динамици а до дефинисања праваца кретања ПРЉАВО – ЧИСТО. Након транспорта отпада лифтови и пролази перу се и дезинфикују.

Транспорт инфективног медицинског отпада из операционе сале , соба за изолацију или ангио сале као и у другим непредвиђеним ситуацијама се може транспортовати и ван наведених термина коришћењем МЕГА БОКСА И ТРАНСПОРТОМ

БЕЗ КОРИШЋЕЊА ЛИФТА (степеништем). Радници службе за одржавање хигијене, након коришћења МЕГА БОКСА врше његово прање и дезинфекцију.

Остављена је могућност ванредног одлагања отпада у случајевима када се ради о инфективном отпаду чије задржавање може изазвати нежељене последице и угрозити здравље запослених и пацијената. Процену о томе доносе медицински радници.

Инфективни медицински отпад који настаје у објекту поликлинике сакупља се на крају смене , директно се одвози до постројења и третира се.

Привремено одлагање

Привремено место за одлагање инфективног медицинског отпада се налази у сутрену зграде стационара.

Привремено место за одлагање инфективног отпада мора бити обележено натписом: „ПРИВРЕМЕННО МЕСТО ЗА ОДЛАГАЊЕ ИНФЕКТИВНОГ ОТПАДА – НЕЗАПОСЛЕНИМА УЛАЗ ЗАБРАЊЕН“

Привремено место за одлагање инфективног медицинског отпада мора бити закључано а радници на одржавању хигијене су дужни да након одлагања отпада закључају и кључ врате на телефонску централу.

Привремено место за одлагање инфективног медицинског отпада се пере и дезинфикује једном дневно о чему се води евиденције (чекинг листа).

3. ПОСТУПАЊЕ У СЛУЧАЈУ ПОВРЕДЕ НА ИГЛУ И ОШТРИЦУ

У случају настанка повреде (увод на иглу или оштрицу) **повреду ОДМАХ пријавити главној сестри одељења или службе, а поподне и викендом надзорној сестри.**



4.МЕРЕ БЕЗБЕДНОСТИ ПРИЛИКОМ УПОТРЕБЕ СРЕДСТАВА ЗА ПРАЊЕ, ЧИШЋЕЊЕ И ДЕЗИНФЕКЦИЈУ

Сва средства која се користе за прање, чишћење и дезинфекцију **употребљавају се у складу са упутством.**

Уколико постоји било каква сумња у погледу начина употребе одмах се обратите непосредном руководиоцу или лицу одговорном за безбедност и здравље на раду.

НАЈСТРОЖИЈЕ СЕ ЗАБРАЊУЈЕ МЕШАЊЕ СРЕДСТАВА ЗА ПРАЊЕ И ДЕЗИНФЕКЦИЈУ!!!!



Јул 2014

Аутор:Лице одговорно за БЗНР – Поповић Радојка