

## **УПУТСТВО ЗА БЕЗБЕДАН И ЗДРАВ РАД ЛЕКАРА ЗАПОСЛЕНИХ У УКЦС**

Ово упутство је намењено здравственим радницима – лекарима, који раде у Клиничко болничком центру „Бежанијска коса“ (КБЦ), у циљу кратке едукације и обуке о обављању радних задатака на здрав и безбедан начин који не угрожава здравље извршилаца или других лица.

Упутство садржи: превентивне мере за безбедан и здрав рад, правила понашања и општа упутства за безбедан рад. Сврха овог документа је да се запослени упознају са општим превентивним мерама, посебно ризичним поступцима и личним заштитним средствима и њиховом обавезном употребом, како би се избегло нарушавање здравља.

Спровођење мера превенције треба да постане рутински део рада, исто као што су то асептичне технике и други безбедни микробиолошки поступци. Радно место лекара подразумева сусретање са ризицима које је тешко избећи. То су разне хемијске штетности – средства за дезинфекцију, анестетици; биолошке штетности – инфекције, излагања микроорганизмима, алергентима и медицинском отпаду.

Ове опасности се могу отклонити или знатно умањити ако се примењују одговарајуће превентивне мере. Безбедност рада је индивидуална одговорност сваког запосленог.

---

### **ПРЕВЕНТИВНЕ МЕРЕ ЗА БЕЗБЕДАН РАД**

- Обавезно прање руку након контакта са крвљу, телесним течностима, секретима или екскретима;
- Прање руку након скидања рукавица;
- Мењање рукавица након сваког пацијента;
- Дезинфекција и стерилизација инструмената;
- Обука за рад са иглама, шприцевима и осталим оштрим предметима;
- Коришћење опреме за једнократну употребу;
- Исправно одлагање оштрих предмета у непробојне контејнере;
- Изоловање пацијената који су HBsAg и HIV позитивни;
- Безбедно одлагање медицинског отпада;
- Обавезно ношење заштитне одеће и опреме;
- Доследна примена асепсе и антисепсе;
- Вакцинација против хепатитиса Б;
- Хитна пријава убода, посекотина и других повреда.

## **ЛИЧНА ЗАШТИТНА ОПРЕМА И МЕРЕ ЗАШТИТЕ**

- Појачано прање руку и нега коже заштитном кремом;
  - Редовна контрола и пријава промена на кожи;
  - Ношење заштитне одеће (мантил, униформа) и затворене радне обуће;
  - Заштитне наочаре, визири и маске у ситуацијама ризика од прскања;
  - Заштитне рукавице при свим потенцијално ризичним контактима;
  - Руке се перу одмах након скидања рукавица;
  - Заштитна опрема се не сме износити ван радног простора;
  - Забрањена је обућа са отвореним прстима.
- 

## **РЕДОСЛЕД СКИДАЊА ЛИЧНЕ ЗАШТИТНЕ ОПРЕМЕ**

- Рукавице (најпре се скидају јер су најконтаминираније);
  - Мантил/заштина одећа;
  - Заштитне наочари или визир
  - Маска (на крају);
- 

## **НАПОМЕНА**

Ово упутство је саставни део система безбедности и здравља на раду Клиничко болничког центра „Бежанијска коса“ (КБЦ) и односи се на све организационе јединице. Свако одступање од мера може довести у ризик запосленог и пацијента. Упутство се примењује уз Програм обуке запослених о БЗР и подлеже редовном ажурирању.